



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MICHELE COLOMBO**
Indirizzo **VIA DANTE ALIGHIERI 17, 20900, MONZA (MB),**
Telefono **3387432226**
Fax
E-mail **colombomichele.ost@gmail.com**

Nazionalità italiana
Data di nascita 24 NOVEMBRE 1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Settembre 2014 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Piazzale Santuario 7, Saronno (VA)
- Tipo di azienda o settore Medico Sanitario Universitario
- Tipo di impiego Assistente Universitario, Dipartimento Principi Osteopatia Cranio Sacrale
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento al docente nelle ore di lezione pratiche e teoriche, dimostrazione di tecniche pratiche e presentazione di concetti teorici di medicina osteopatica Cranio Sacrale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Settembre 2014 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Michele Colombo, Corso Milano 26, Monza (MB)
- Tipo di azienda o settore Salute
- Tipo di impiego Osteopata, libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Trattamenti osteopatici

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Settembre 2012 - giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra polisportiva di Sovico, via Baracca 24, Sovico (MB)
- Tipo di azienda o settore Sport

- Tipo di impiego Osteopata
- Principali mansioni e responsabilità Trattamenti osteopatici terapeutici e preventivi, assistenza infortuni durante allenamenti o partite, primo soccorso di squadre di pallavolo e basket
 - 112 pazienti trattati
 - 240 ore di pratica osteopatica

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Giugno 2010 - Settembre 2010, Giugno 2011 - Settembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Meta, Via Collodi 8, Monza (MB)
- Tipo di azienda o settore Educazione
- Tipo di impiego Educatore
- Principali mansioni e responsabilità Cure ed accadimento di un gruppo di bambini di scuola materna e di scuola media; programmazione, organizzazione gestione diretta di attività ludiche ed educative, accompagnamento al pranzo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Settembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Kinesio Italia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Kinesiotaping
- Qualifica conseguita Abilitazione al Kinesiotaping
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso KT1/KT2

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Giugno 2014 - Settembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Clinica San Pietro, Viale Cesare Battisiti, Monza (MB)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio osservazionale pratico: trattamento osteopatico manuale nella Sclerosi Laterale Amiotrofica - ricerca sperimentale in collaborazione con associazione NEMO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Settembre 2012 - Luglio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Piazzale Santuario 7, Saronno (VA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Iscritto per il 4° e 5° anno di formazione osteopatica con svolgimento della tesi finale. Ho seguito un corso di formazione Full Time, con 850 ore di lezione durante le quali ho studiato le seguenti materie: Diagnosi differenziale integrata, Farmacologia, Medicina osteopatica, Pediatria, Principi di osteopatia cranio-sacrale, Principi di osteopatia strutturale, Principi di osteopatia viscerale, Radiologia, Reumatologia, Statistica, Tecniche osteopatiche funzionali, Tecniche osteopatiche specifiche, Etica, Osteopatia in ginecologia e in gravidanza, Osteopatia in medicina geriatrica, Osteopatia nella traumatologia sportiva.

Inoltre ho effettuato 663 ore di tirocinio clinico praticando anche in ambito pediatrico.

Ho eseguito 663 ore di tirocinio presso il centro di formazione e tirocinio osteopatico AIMO di Saronno, di cui 365 di osservazione e 298 di pratica, effettuando 221 visite osteopatiche.

Durante l'anno accademico 2012/2013 presso l'AIMO ho eseguito un elaborato di ricerca valido per il conseguimento del titolo accademico.

• QUALIFICA CONSEGUITA

-**D.O** (Diploma in Osteopatia) **corso Full Time** in data Luglio 2014, con una tesi su “ Valutazione della mobilità lombare, prima e dopo il trattamento osteopatico, in pazienti con lombalgia.” Con relatore Alberto Maggiani F.T D.O Bsc Ost UK presso AIMO.

-**LAUREA ESTERA B.Sc (Hons) Ost** in data settembre 2014, con una tesi su “The effect of OMT on quality of life in subject suffering from low back pain” presso London University BCOM (UK)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Settembre 2012 - Luglio 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Piazzale Santuario 7, Saronno (VA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corsi teorici/pratici extrauniversitari dal titolo:
 - “ Scoliosi: stato dell'arte sulle evidenze eziopatogenetiche e sull'intervento terapeutico” in data 1 febbraio 2014, Relatore Dott. Salvatore Atanasio.
 - “ Introduzione alla Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia (PNEI) in data 5 Dicembre 2013, Relatore Riccardo Forlani.
 - “Approccio osteopatico al segmento lombo-pelvico con particolare approfondimento dell'integrazione tra i sistemi” in data 20 ottobre 2012, relatore Ton Kowemberg (Presidente del registro olandese degli osteopati).
 - “Le reazioni avverse ai farmaci”, relatore Dr Marco Ferrari, in Marzo 2014

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Settembre 2009 - Luglio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione International College of Osteopathic Medicine ICOM, Cinisello Balsamo (MI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Iscritto per i primi 3 anni di formazione osteopatica. Ho seguito un corso di formazione osteopatica Full Time, con 1736 ore di lezioni in queste specifiche materie: Biologia, Biochimica, Biofisica, Istologia, Embriologia, Biomeccanica, Fisiologia, Neurologia, Anatomia, Palpazione e Anatomia funzionale, Patologia, Principi di Osteopatia-Trattamento osteopatico generale e specifico, Anatomia viscerale, Cranio sacrale, Ortopedia, apparato Neuro-Muscolo-Scheletrico, Tecniche articolatorie, Semeiotica medica, Pronto soccorso, Sistema nervoso autonomo, Radiologia, Tecniche osteopatiche funzionali e Metodologia della ricerca.
Inoltre ho effettuato 250 ore di tirocinio clinico pratico. 100 ore sono state dedicate all'osservazione e 150 alla pratica. Durante le ore di pratica ho effettuato 42 visite Osteopatiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Settembre 2004 – Luglio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Don Carlo Gnocchi, Carate Brianza. (MB)
- Qualifica conseguita Maturità Scientifica

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE con qualifica FCE Cambridge First Certificate English LEVEL B2

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e di adattamento legate al lavoro in contesti fortemente eterogenei, sviluppate attraverso le esperienze lavorative passate e l'esperienza di capo presso l'AGESCI.
 Buone competenze di gestione di ragazzi in età preadolescenziale e adolescenziale con disagio e non, sviluppate attraverso i lavori fatti durante gli anni passati.
 Buone competenze di gestione del dolore fisico delle persone maturato attraverso il tirocinio scolastico e il lavoro svolto in palestra.
 Buona capacità di rapportarsi con persone di differenti fasce di età in situazione di disagio fisico di vario genere.
 Buone capacità di relazione, approccio e socializzazione con l'altro acquisite attraverso l'iscrizione dal 1995 ad oggi (dal 2009 come capo) AGESCI e alle esperienze di servizio in vari ambiti sociali

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze nell'accompagnamento e nella facilitazione di processi partecipativi di gruppo.
 Buone competenze organizzative legate alla gestione organizzativa e burocratica del lavoro.
 Buone capacità nella suddivisione e assegnazione di ruoli legate al coordinamento e supervisione del gruppo di lavoro dell'unità da me gestita come capo scout.
 Buone capacità nel pianificare un piano di trattamento osteopatico che possa portare, ove possibile, ad una guarigione o ad una scomparsa di sintomi nel minor tempo possibile..

PATENTE O PATENTI

B

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

OTTOBRE 2009 – OGGI

A.G.E.S.C.I.,

(Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani)

Tipo di impiego

Ruolo di capo unità presso il gruppo scout Monza 1 (Carrobiolo) di ragazzi in età tra gli 8 e i 12 anni

Principali mansioni e responsabilità

- Facilitazione delle dinamiche partecipative e di scambio in gruppo e conduzione di attività specifiche
- Preparazione e stesura di progetti educativi individuali e di gruppo
- Ruolo di coordinamento nel gruppo di lavoro per la progettazione, il monitoraggio e la verifica delle varie attività svolte
- partecipazione a eventi di formazione annuale proposti dall'AGESCI

DICEMBRE 2013 – GENNAIO 2014

Tipo di impiego

Partecipazione al progetto del Comune di Monza "Emergenza Freddo" presso la struttura riscaldata di via Spallanzani per dare conforto e un tetto per la notte alle persone adulte in difficoltà.

Principali mansioni e responsabilità

Assistenza e servizio alla persona

MAGGIO 2009 - GIUGNO 2009

Tipo di impiego

Adesione al servizio del comune di Monza "Asilo Notturno", centro che offre prima accoglienza ed alloggio notturno a cittadini italiani e stranieri adulti senza fissa dimora

Principali mansioni e responsabilità

Assistenza e servizio alla persona

**SETTEMBRE 2005 – SETTEMBRE
2007**

Tipo di impiego

Partecipazione ad attività di volontariato presso il GRUPPO INTERVENTO della parrocchia di S.Pio X di Monza

Principali mansioni e responsabilità

Sevizio e assistenza giornaliera e notturna alla persona affetta da disabilità fisica e mentale

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data

01 / 09 / 2014

Michele Colombo